

ĐIỀU LỆ
HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG QUẬN TÂN BÌNH
NĂM HỌC 2019 – 2020

CHƯƠNG I
NHỮNG ĐIỀU QUY ĐỊNH CHUNG

Căn cứ Chương trình hành động số 33-CTrHĐ/TU ngày 15 tháng 6 năm 2013 của Thành ủy Thành phố Hồ Chí Minh về thực hiện Nghị quyết 08-NQ/TW của Bộ Chính trị về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng tạo bước phát triển mạnh mẽ về thể dục, thể thao đến năm 2020.

Căn cứ Quyết định số 4162/QĐ-UBND ngày 04 tháng 8 năm 2017 của Ủy ban nhân dân Thành phố về ban hành kế hoạch thực hiện chương trình nâng cao chất lượng, phát hiện, bồi dưỡng năng khiếu, nhân tài lĩnh vực văn hóa, nghệ thuật, thể dục, thể thao của Thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn 2016 – 2020.

Căn cứ Chương trình phối hợp liên tịch số 3253/CTr-GDĐT-VH TT ngày 26 tháng 9 năm 2016 giữa Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Văn hóa và Thể thao về công tác giáo dục thể chất và thể thao học đường giai đoạn 2016 – 2020.

Căn cứ kế hoạch số 25/KH-UBND-VX ngày 12 tháng 02 năm 2019 của UBND quận Tân Bình về triển khai quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học đến năm 2020, định hướng đến năm 2025 trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh.

Thực hiện Chương trình phối hợp liên tịch giữa Phòng Giáo dục và Đào tạo và Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình về công tác giáo dục thể chất và thể thao học đường giai đoạn 2016 – 2020.

Căn cứ Điều lệ Hội khỏe Phù Đồng Thành phố Hồ Chí Minh năm học 2019 – 2020, điều lệ số 3098/ĐL- GDĐT-VH TT ngày 03 tháng 9 năm 2019 của Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Văn hóa và Thể thao Thành phố Hồ Chí Minh.

Phòng Giáo dục và Đào tạo và Trung tâm Văn hóa – Thể thao cùng phối hợp tổ chức Hội khỏe phù đồng quận Tân Bình năm học 2019 -2020.

Điều 1. Mục đích – Yêu cầu

1.1. Mục đích:

Hội khỏe phù đồng (viết tắt HKPD) là Đại hội Thể dục thể thao (TDTT) học sinh nhằm:

- Hướng ứng, duy trì cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong

học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

- Tuyển chọn lực lượng huấn luyện viên, vận động viên vào đội tuyển học sinh quận tham dự Hội khỏe phù đồng Thành phố.

- Thông qua Hội khỏe phù đồng huy động tiềm năng của các cơ sở và các quận, huyện, trường học trong việc chăm lo phát triển phong trào Thể dục thể thao; tăng cường và nâng cấp cơ sở vật chất, trang thiết bị chuyên môn, đồng thời nâng cao trình độ tổ chức quản lý, chỉ đạo, điều hành của đội ngũ giáo viên, hướng dẫn viên từ cấp cơ sở trường học, quận huyện đến cấp thành phố; tăng cường sự phối hợp giữa ngành Giáo dục và ngành Thể dục thể thao với các cơ quan ban ngành, đoàn thể và các tổ chức xã hội có liên quan.

1.2. Yêu cầu:

- Phòng Giáo dục và Đào tạo phổ biến quán triệt mục đích, ý nghĩa của HKPD đến toàn thể cán bộ, giáo viên và học sinh trên địa bàn quận và chỉ đạo tổ chức HKPD các cấp theo đúng quy định.

- Tăng cường cơ sở vật chất, sân tập, nhà tập và trang thiết bị dụng cụ để phục vụ cho việc dạy và học môn thể dục, đồng thời tổ chức các hoạt động TDTT ngoại khóa và tổ chức thi đấu HKPD trong trường học.

- Tổ chức Hội khỏe phù đồng các cấp thiết thực, hiệu quả, an toàn và tiết kiệm, tránh hình thức, phô trương, lãng phí.

- Thực hiện nghiêm Chỉ thị 15/2002/CT-TTg ngày 26 tháng 7 năm 2002 của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động TDTT và Chỉ thị số 33/2006/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực và khắc phục thành tích trong giáo dục.

- Các trường học cần có kế hoạch tổ chức HKPD phù hợp với điều kiện của đơn vị mình. Tăng cường sự phối hợp của các cơ sở, ban ngành, nhằm phát huy tối đa tiềm năng của xã hội.

- HKPD được tổ chức với số lượng môn thể thao trọng điểm đã và đang phát triển tại thành phố, ở quận và trường học. Nội dung môn thi sẽ căn cứ theo hệ thống các giải thi đấu của Hội khỏe phù đồng thành phố nhằm phục vụ cho yêu cầu kiểm tra chất lượng công tác giáo dục thể chất trong nhà trường.

Điều 2. Đối tượng tham dự (quy định chung cho 03 cấp học)

2.1. Đối tượng tham dự là học sinh tham gia các môn thể thao học đường trong chương trình HKPD toàn quốc:

a/ Được tham dự:

- Các học sinh đang học tại các trường Tiểu học (TH), Trung học cơ sở (THCS), Trung học phổ thông (THPT), Trường phổ thông có nhiều cấp học.

- Các học sinh đang học theo chương trình phổ thông tại các Trường công lập, bán công, dân lập, tư thục; học sinh học tại trung tâm giáo dục thường xuyên và các loại hình học tập khác.

b/ Không được tham dự:

- Học sinh đã tham gia các giải vô địch quốc gia về các môn thể thao; các

học sinh đã đoạt huy chương Vàng, huy chương Bạc và huy chương Đồng tại các giải trẻ quốc gia (từ U17 trở lên) của các môn thể thao do Tổng cục TDTT và các Liên đoàn thể thao quốc gia tổ chức.

- Học sinh là vận động viên đang được đào tạo và hưởng lương tại các trung tâm đào tạo vận động viên của thành phố và các ban, ngành khác.

- Tùy theo đặc thù chuyên môn sẽ có thêm những quy định cụ thể cho từng môn thể thao.

2.2. Đối tượng tham dự là học sinh tham gia các môn thể thao học đường khác:

a/ Được tham dự:

- Các học sinh đang học tại các trường Tiểu học, Trung học cơ sở, Trung học phổ thông, Trường phổ thông có nhiều cấp học.

- Các học sinh đang học theo chương trình phổ thông tại các Trường công lập, bán công, dân lập, tư thục; học sinh học tại trung tâm giáo dục thường xuyên và các loại hình học tập khác.

b/ Không được tham dự:

- Học sinh là vận động viên (VĐV) thuộc tuyến Dự tuyển của thành phố.

2.3. Quy định độ tuổi tham gia:

a/ Tiểu học:

Từ lớp 1 đến 5, có năm sinh tối đa là năm 2009; Riêng một số môn được chia nhóm lớp theo quy định như sau:

- Nhóm lớp 1 đến 3: Có năm sinh tối đa là năm 2011;
- Nhóm lớp 4 đến 5: Có năm sinh tối đa là năm 2009.

b/ Trung học cơ sở:

Từ lớp 6 đến 9, có năm sinh tối đa là năm 2005; riêng một số môn được chia nhóm lớp theo quy định như sau:

- Nhóm lớp 6 đến 7: Có năm sinh tối đa là năm 2007;
- Nhóm lớp 8 đến 9: Có năm sinh tối đa là năm 2005.

2.4. Các quy định chung:

- Tùy theo nội dung Điều lệ cụ thể của từng môn thi, khối TH có thể chia theo nhóm lớp 1 - 3 (có độ tuổi tối đa sinh năm 2011) và nhóm 4 - 5 (có độ tuổi tối đa sinh năm 2009); khối THCS có thể chia thi đấu theo nhóm lớp 6 - 7 (có độ tuổi tối đa sinh năm 2007) và nhóm lớp 8 - 9 (có độ tuổi tối đa sinh năm 2005).

- Học sinh ở cấp học và nhóm tuổi nào thì thi đấu ở cấp học và theo nhóm tuổi đó; Nếu quá tuổi theo quy định thì được phép thi đấu ở cấp học trên liền kề, nhưng không được vượt tuổi quy định của cấp học đó.

- Các em học sinh phải có đủ sức khỏe thi đấu môn thể thao mà học sinh đó đăng ký tham gia.

- Các em học sinh phải có kết quả học lực và hạnh kiểm trong học kỳ I (hoặc học kỳ II của năm học trước đối với các môn có trong chương trình Hội khỏe Phù Đổng toàn quốc) như sau: Học sinh THCS và THPT có kết quả xếp loại học

lực từ trung bình trở lên và hạnh kiểm từ khá trở lên (không áp dụng đối với học sinh khối TH).

- Học sinh phải có tác phong gọn gàng, vệ sinh, móng tay, móng chân cắt ngắn và không được đeo vật nhọn hoặc bằng kim loại trong khi thi đấu.

- Đối với các môn võ, học sinh phải là VĐV có trình độ chuyên môn hoặc đai, đẳng theo quy định ở phần nội dung thi đấu của từng môn.

Điều 3. Hồ sơ và thủ tục tham dự

Học sinh tham dự giải HKPD quận Tân Bình năm học 2019 – 2020 phải hội đủ các Điều kiện sau:

- Có giấy khai sinh, thẻ học sinh, giấy chứng minh nhân dân (đối với học sinh THPT) hợp lệ.

- Giấy chứng nhận sức khỏe do y tế cấp trường trở lên xác nhận.

- Chứng nhận đã mua bảo hiểm tai nạn.

- Đóng tiền ký quỹ (tùy theo quy định của từng môn).

- Danh sách đăng ký thi đấu phải có xác nhận của Ban giám hiệu (BGH) theo biểu mẫu đính kèm. Danh sách VĐV phải ghi rõ ngày tháng năm sinh, trường lớp, địa chỉ, đăng ký rõ nội dung thi đấu và có xác nhận của BGH trường.

- Các VĐV tham dự phải có phiếu thi đấu theo mẫu qui định, có dán hình, điền đầy đủ các chi tiết và xác nhận của BGH trường; đồng thời các đơn vị phải xuất trình với Ban tổ chức trong ngày họp lãnh đội bốc thăm (*biểu mẫu đính kèm*).

Điều 4. Nội dung – thời gian thi đấu

4.1. Nội dung:

- Gồm 21 môn (Futsal, bóng rổ, bóng ném, cầu lông, taekwondo, đá cầu, cờ vua, Judo, điền kinh, cờ tướng, karate, bơi lội, bóng bàn, quần vợt, kéo co, vovinam, petanque và aerobic, cầu mây, bóng chuyên, việt dã). Tùy theo đặc điểm của từng môn sẽ chỉ tổ chức 1 cấp hoặc cả 3 cấp.

4.2. Thời gian:

STT	Môn	Cấp	H/chót	Họp	Thi đấu	Địa điểm
GIẢI ĐOẠN 1						
1	Futsal	1, 2 (2)	19/9/2019	21/9/2019	9-14/10/2019 28-31/10/2019	Nhà Thi Đấu
2	Bóng rổ	1, 2 (2), 3			28/9-13/10/2019	Trung Tâm
3	Bóng ném	1, 2 (2)			5-6/10/2019	THCS. Hoàng Hoa Thám
4	Đá cầu	1 (2), 2 (2)			12-13/10/2019	CLB 2/9 (CS1)
5	Bóng bàn	1,2 (2), 3			30/9,1/10/2019	CLB 2/9 (CS1)
6	Cầu lông	1, 2 (2),3			9-14/10/2019	Nhà Thi Đấu
7	Kéo co	2,3			26/10/2019	Trung Tâm
8	Cầu mây	1(2), 2(2)			3,6/10/2019	CLB 2/9 (CS1)
9	Quần vợt	1(2), 2(2), 3			2,4/10/2019	Trung Tâm

10	Cờ vua	1 (2), 2 (2),3			20/10/2019	THCS. Trường Chinh
11	Bơi lội	1 (2), 2 (2),3			20/10/2019	Hồ bơi Tân Bình
GIAI ĐOẠN 2						
12	Karate	1 (2), 2, 3	17/10/2019	19/10/2019	27/10/2019	Nhà Thi Đấu
13	Taekwondo	1, 2, 3			03/11/2019	Nhà thi đấu
14	Điền kinh	1, 2 (2), 3			26-27/10/2019	Sân Thống Nhất
15	Cờ tướng	1 (2), 2 (2),3			27/10/2019	THCS Trường Chinh
16	Judo	1,2 (2), 3			23-24/11/2019	Nhà thi đấu
17	Bóng chuyền	1, 2			7-8/12/2019	Nhà thi đấu
18	Aerobic	1 (2), 2			29/12/2019	CLB 2/9 (cơ sở 2)
19	Petanque	1,2			9-10&16-17/11	Trung Tâm
20	Vovinam	1, 2, 3			17/11/2019	Nhà Thi Đấu
21	Việt dã	1, 2, 3			10/11/2019	Trung Tâm
22	Đẩy gậy	Không tổ chức cấp quận				
23	Thể dục cổ động					
24	Wushu					
25	Võ cổ truyền					
26	Pencak Silat					
27	Cử tạ					
28	Bắn súng					
29	Bóng đá					

- Thời gian và địa điểm thi đấu chung kết cấp quận theo quy định Điều lệ của từng môn.

Điều 5. Thể thức và luật thi đấu:

5.1. Thể thức thi đấu: Căn cứ vào tính chất thi đấu, đặc điểm từng môn, từng môn thể thao sẽ quy định cụ thể.

5.2. Luật thi đấu:

Áp dụng luật thi đấu mới nhất của từng môn thể thao, những môn chưa có luật thì tạm thời áp dụng các hướng dẫn thay luật của thành phố hiện hành.

***Lưu ý:** Tất cả các bộ môn quy định trong chương trình thi đấu giải HKPD cấp quận năm học 2019 – 2020 chỉ được phép tiến hành khi:

- Có từ 05 đơn vị trường trở lên đăng ký tham dự.
- Có ít nhất 03 VĐV (hoặc 03 đội) của 03 đơn vị trường tham dự thi đấu trong từng nội dung theo quy định của từng môn thể thao và sẽ trao giải nhất, nhì; Trong trường hợp có 01 VĐV (hoặc 01 đội) bỏ cuộc hoặc vi phạm Điều lệ, nội dung đó vẫn được tiến hành.

- Tất cả các nội dung thi đấu trong giải HKPD quận Tân Bình năm học 2019 – 2020 đều sẽ được tiến hành bốc thăm ngay trong ngày họp lãnh đội (theo quy định của từng môn).

Điều 6. Kinh phí tổ chức – tham dự

- Kinh phí hội thao ở cấp cơ sở trường, tham gia thi đấu chung kết cấp quận, các trường tự chịu trách nhiệm, trích từ nguồn kinh phí văn thể mỹ, giáo dục thể chất và vận động sự đóng góp của Hội phụ huynh học sinh.
- Tổ chức chung kết cấp quận, tham gia thi đấu cấp thành phố do Phòng GDĐT chịu trách nhiệm theo quy định.

Điều 7. Khen thưởng và kỷ luật

7.1. Khen thưởng:

Theo quy định chung của Ban tổ chức (BTC) giải HKPD quận.

- BTC giải HKPD quận sẽ khen thưởng cho các đơn vị trường và cá nhân, cụ thể như sau:
 - + Khối TH: 07 đơn vị trường dẫn đầu.
 - + Khối THCS: 05 đơn vị trường dẫn đầu.
 - + Khối THPT: 03 đơn vị trường dẫn đầu.
 - + 10 giáo viên phụ trách TDTT của các đơn vị trường dẫn đầu.
 - + Các VĐV đạt huy chương vàng cấp thành phố.
 - + 05 Huấn luyện viên và 05 bộ môn xuất sắc.
 - + 04 giáo viên các trường có học sinh đạt nhiều huy chương.+ Các cá nhân trong BTC giải HKPD và các thành viên khác có nhiều đóng góp cho thành công chung của hoạt động giải HKPD quận năm học 2019 – 2020.

* **Lưu ý:** Các đơn vị trường phải đảm bảo những Điều kiện dưới đây mới được khen thưởng theo quy định:

- Tiến hành tổ chức hội thao cấp trường theo quy định:
 - + Khối TH: Từ 03 môn thể thao trở lên.
 - + Khối THCS: Từ 04 môn thể thao trở lên.
 - + Khối THPT: Từ 05 môn thể thao trở lên.
- Tham gia thi đấu chung kết cấp quận, có 01 môn bắt buộc là **Bơi lội**.
- Chuẩn bị đầy đủ hồ sơ cần thiết cho BTC giải HKPD cấp quận tiến hành kiểm tra về hoạt động giải HKPD của trường (tất cả các văn bản phải có chữ ký và dấu xác nhận của BGH trường), hồ sơ gồm:
 - + Kế hoạch, Điều lệ giải HKPD, quyết định thành lập BTC giải HKPD.
 - + Danh sách học sinh các lớp tham dự.
 - + Biên bản bốc thăm, xếp lịch thi đấu.
 - + Kết quả thi đấu, báo cáo tổng kết hội thao.
 - + Báo cáo tổng kết hoạt động giải HKPD năm học 2019 – 2020.

7.2. Kỷ luật: Đơn vị, lãnh đội, VĐV nếu có hành vi vi phạm Điều lệ giải, vi phạm về phong cách đạo đức ... tùy theo mức độ cụ thể mà sẽ bị xử lý từ phê

bình, cảnh cáo, truất quyền thi đấu, cấm thi đấu và thông báo cho toàn ngành GDĐT và TĐTT.

7.3. Nguyên tắc xếp hạng: Căn cứ theo bảng điểm quy định, đơn vị trường có tổng số điểm cao nhất xếp trên (theo thứ tự) ở từng cấp học. Nếu có tổng điểm bằng nhau thì xét đến số huy chương vàng, bạc, đồng (theo thứ tự); nếu tổng huy chương vẫn bằng nhau thì xét đến huy chương của môn **boi lội**.

Điều 8. Các quy định khác

- Các khiếu nại phải viết thành văn bản, nêu rõ trường hợp khiếu nại và chỉ nhận đơn khiếu nại của huấn luyện viên (HLV) trưởng.

- Các lãnh đội, HLV chịu trách nhiệm về VĐV của mình. Khi có khiếu nại về nhân sự, lãnh đội hoặc HLV phải trình được thẻ học sinh, học bạ, ... của VĐV thuộc đơn vị mình.

- Các cá nhân, tập thể đến trễ 15 phút so với giờ kiểm tra (qui định trong lịch thi đấu) xem như tự ý bỏ cuộc.

Điều 9. Điều khoản thi hành:

- Điều lệ này có hiệu lực kể từ ngày ký.

- Chỉ có BTC giải HKPD quận mới có quyền sửa đổi hoặc bổ sung Điều lệ khi cần thiết.

PHẦN II

BẢNG ĐIỂM THI ĐUA GIẢI HỘI KHỎE PHÙ ĐỔNG

QUẬN TÂN BÌNH NĂM HỌC 2019 – 2020

I. NỘI DUNG TÍNH ĐIỂM

1. Chung kết cấp quận:

a) Điểm tham dự: 0,5 điểm/VĐV tham dự.

b) Điểm thành tích:

- Môn cá nhân : 5 điểm – 3 điểm – 2 điểm (vàng – bạc – đồng).

- Môn tập thể: Điểm cá nhân x hệ số quy định cụ thể sau:

+ Hệ số 10: Bóng đá tiêu chuẩn.

+ Hệ số 5: Futsal, bóng rổ, bóng ném, bóng chuyền (6x6), kéo co, aerobic đồng đội.

+ Hệ số 3: Bóng chuyền mini.

+ Hệ số 1: Các môn cá nhân, đôi, tiếp sức, đồng đội các môn cá nhân.

- Ngoài ra, đơn vị nào đăng cai tổ chức chung kết cấp quận, được điểm khuyến khích 10 điểm/giải.

2. Tham dự thành phố:

a) Điểm tham dự: 1 điểm/VĐV tham dự.

b) Điểm thành tích:

- Môn cá nhân: 20 điểm – 12 điểm – 8 điểm (vàng – bạc – đồng).

- Môn tập thể: Mỗi VĐV đạt huy chương trong thành phần các giải đồng đội được tính hệ số 1 (VĐV trong đội phải là thành viên thực tế có tham dự thi đấu và có đăng ký chính thức theo luật và Điều lệ từng môn quy định).

II. NỘI DUNG TRỪ ĐIỂM

- Nếu VĐV hoặc đội tự ý bỏ cuộc, bị trừ 5 điểm/VĐV đối với môn cá nhân và 3 điểm x số VĐV trong đội hình thi đấu chính thức đối với môn tập thể.

- Các trường hợp vi phạm về phong cách, đạo đức sẽ tùy theo mức độ mà BTC sẽ nhắc nhở, phê bình, cảnh cáo, đến truất quyền thi đấu ... theo mức độ mà BTC lập biên bản và sẽ trừ điểm như sau:

+ Mỗi biên bản bị trừ 50% số điểm môn đó.

+ Các trường hợp bị BTC giải HKPD ra văn bản thông báo kỷ luật thì nội dung đó không có điểm mà còn bị trừ 50% tổng số điểm của môn vi phạm.

III. ĐIỂM THI ĐUA

- Điểm thi đua của từng đơn vị là tổng điểm của mục I.1, I.2 và nội dung II (nếu có).

- Ngoài ra, để được xét thi đua trong giải HKPD và hoạt động TDTT năm học 2019 – 2020, các đơn vị trường phải tổ chức hội thao cơ sở theo quy định chung.

- Quy định để công nhận tổ chức 1 giải cấp cơ sở:

+ Môn cá nhân : Tối thiểu 21 VĐV (nam + nữ).

+ Môn tập thể : Tối thiểu 05 đội.

IV. NHỮNG ĐIỂM CẦN LƯU Ý

Mỗi đơn vị trường cử người theo dõi, kiểm tra quá trình tổ chức và tham dự các cấp. Thường xuyên kết hợp với bộ phận tổng hợp thi đua giải HKPD quận để được hướng dẫn và thống nhất khi chấm điểm, nhằm đảm bảo sự trung thực và chính xác.

PHẦN III

QUY ĐỊNH TỪNG MÔN

HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG QUẬN TÂN BÌNH

NĂM HỌC 2019 – 2020

(DÀNH CHO KHỐI TH – THCS)

1. MÔN FUTSAL

- Nội dung thi đấu:

+ Tiểu học nam.

+ THCS nam (nhóm lớp 6-7 và nhóm lớp 8-9).

- Mỗi đơn vị được quyền đăng ký 01 đội . Mỗi đội đăng ký tối đa 12 VĐV, thi đấu chính thức 5 VĐV.

- VĐV phải có trang phục thi đấu, áo có số rõ ràng, sử dụng giày bata đế bằng (không nún cao su).

- Thời gian thi đấu: 20 phút/hiệp x 2 hiệp.

- Nếu sau hai hiệp thi đấu chính thức, hai đội hòa nhau, hai đội đá luân lưu 6m cho đến khi có kết quả thắng (thi đấu 03 quả đá luân lưu).

- Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp 1 lần thua.

- Thời gian và địa điểm:

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 19/9/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Họp bốc thăm: 8g00 ngày 21/9/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

+ Thời gian và địa điểm thi đấu: 09-14/10/2019; 28-31/10/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình.

2. MÔN BÓNG RỔ

- Nội dung thi đấu:

+ Tiểu học

+ THCS: Được chia thành 2 nhóm lớp (nhóm lớp 6-7 và nhóm lớp 8-9).

- Mỗi đơn vị được quyền đăng ký 1 đội nam và 1 đội nữ. Mỗi đội đăng ký tối đa 12 VĐV, thi đấu chính thức 5 VĐV.

- VĐV phải có trang phục thi đấu, áo có số.

- Thời gian thi đấu: 8 phút/hiệp x 4 hiệp.

- Thời gian nghỉ giữa hai hiệp là 5 phút.

- Nếu sau 4 hiệp thi đấu chính thức có tỷ số hòa thì 2 đội sẽ tiếp tục thi đấu từng hiệp phụ, mỗi hiệp phụ là 5 phút cho đến khi có kết quả thắng.

- Tiểu học và THCS nhóm 6-7: thi đấu theo luật bóng rổ mini.

- THCS nhóm 8-9 và THPT: thi đấu theo luật bóng rổ 5x5.

- Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp.

- Áp dụng luật thi đấu bóng rổ hiện hành của Tổng cục TDTT.

- Thời gian và địa điểm:

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 19/9/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Họp bốc thăm: 8g00 ngày 21/9/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

+ Thi đấu: Từ 28/9/2019 đến 13/10/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình.

3. MÔN BÓNG NÉM

- Nội dung thi đấu:

+ Tiểu học.

+ THCS: Được chia thành 2 nhóm lớp (nhóm lớp 6-7 và nhóm lớp 8-9).

- Mỗi đơn vị được quyền đăng ký 1 đội nam và 1 đội nữ. Mỗi đội đăng ký tối đa 12 VĐV, thi đấu chính thức 7 VĐV.

- VĐV phải có trang phục thi đấu, áo có số.

- Tác phong VĐV gọn gàng, không được đeo vật bằng kim khí, không được cố ý chơi thô bạo với đối phương.

- Thời gian thi đấu: 15 phút/hiệp x 2 hiệp.

- Thời gian nghỉ giữa hai hiệp là 8 phút.

- Nếu sau 2 hiệp thi đấu chính thức có tỷ số hòa thì 2 đội sẽ tiếp tục thi đấu 2 hiệp phụ (5 phút/hiệp), nếu vẫn hòa nhau sẽ thi đấu ném luân lưu 5 quả phạt đền.

- Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp.

- Áp dụng luật thi đấu bóng ném hiện hành của Tổng cục TDTT.

- Các đội tham dự giải tự ý dừng trận đấu quá 5 phút hoặc đến trễ quá 15 phút (so với lịch thi đấu) xem như bỏ cuộc.

- Thi đấu theo luật Bóng ném hiện hành của Tổng cục TDTT.

- **Thời gian và địa điểm:**

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 19/9/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Hợp bốc thăm: 8g00 ngày 21/9/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

+ Thời gian và địa điểm thi đấu: 5-6/10/2019 tại Trường THCS Hoàng Hoa Thám.

4. MÔN ĐÁ CẦU

- Nội dung thi đấu: Đơn nam, đơn nữ cho tất cả các nhóm lớp và bậc học như sau: Tiểu học lớp 1-3, lớp 4-5, THCS lớp 6-7, THCS lớp 8-9.

- Số lượng đăng ký: Mỗi đơn vị đăng ký 02 đơn cho mỗi nhóm lớp và bậc học.

- VDV thi đấu: đồng phục của trường. VDV thi đấu phải mang giày chuyên dùng hoặc giày bata.

- Đơn vị nào nộp danh sách nhưng không thi đấu, BTC sẽ không công nhận danh sách trước đó.

- Trước khi thi đấu phải xuất trình phiếu thi đấu cho BTC, trọng tài.

- Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp 1 ván (21 điểm/ván).

- Cầu thi đấu: Cầu tua trắng.

- **Thời gian và địa điểm:**

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 19/9/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Hợp bốc thăm: 8g00 ngày 21/9/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

+ Thời gian và địa điểm thi đấu: Từ ngày 12-13 /10/2019 tại CLB TDTT 2/9, số 9 Phạm Văn Hai, P.1, Tân Bình.

5. MÔN BÓNG BÀN

- Nội dung thi đấu: Gồm các nội dung đơn nam, đơn nữ, đồng đội nam, đồng đội nữ cho tất cả các nhóm lớp và bậc học như sau: Tiểu học, THCS lớp 6-7, THCS lớp 8-9.

- Số lượng đăng ký: Mỗi đơn vị đăng ký 1 đồng đội nam, 1 đồng đội nữ, 5 cá nhân nam và 5 cá nhân nữ cho mỗi nhóm thi đấu.

- Thể thức thi đấu: Đồng đội thi đấu 5 trận đơn, mỗi trận 5 ván(11 điểm/ván), đơn thi đấu 5 ván (11 điểm/ván).Thi đấu loại trực tiếp ở tất cả các nội dung.

- Áp dụng luật thi đấu bóng bàn hiện hành của Tổng cục TDTT.
- Xếp hạt nhân căn cứ vào thành tích giải Bóng bàn TTHS thành phố năm học 2018 – 2019.
- Bóng thi đấu: Song Hỷ 3 sao màu trắng.
- **Thời gian và địa điểm:**
 - + Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 19/9/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.
 - + Hợp bốc thăm: 8g00 ngày 21/9/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).
 - + Thời gian và địa điểm thi đấu: Từ ngày 30/9-01/10/2019 tại CLB TDTT 2/9, số 9 Phạm Văn Hai, P.1, Tân Bình.

6. MÔN CẦU LÔNG

- Nội dung thi đấu: Gồm các nội dung đơn nam, đơn nữ, đôi nam và đôi nam nữ cho tất cả các nhóm lớp và bậc học như sau: Tiểu học, THCS lớp 6-7, THCS lớp 8-9.
- Số lượng đăng ký:
 - + Tiểu học: Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 03 đơn, 02 đôi cho từng đối tượng và nội dung thi đấu.
 - + THCS: Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 04 đơn, 02 đôi cho từng đối tượng và nội dung thi đấu.
 - + Mỗi VĐV chỉ được tham dự thi đấu tối đa 2 nội dung.
- Áp dụng luật thi đấu cầu lông hiện hành của Tổng cục TDTT.
- Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp, điểm trực tiếp (21 điểm/ván).
- Vòng loại: Thi đấu 1 ván.
- Bán kết và chung kết: Thi đấu 3 ván thắng 2.
- Cầu thi đấu: Cầu Hải Yến.
- **Thời gian và địa điểm:**
 - + Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 19/9/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.
 - + Hợp bốc thăm: 8g00 ngày 21/9/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).
 - + Thời gian và địa điểm thi đấu: 9-14/10/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình.

7. MÔN KÉO CO

- Nội dung thi đấu: THCS (không phân biệt nhóm lớp).
- Thi đấu nội dung nam 440kg, nữ 400kg, phối hợp 420kg.
- Đăng ký tối đa 12 VĐV, thi đấu chính thức 08 VĐV (04 VĐV dự bị).
- VĐV phải có trang phục thi đấu, giày bata hoặc giày chuyên dụng.
- Phương thức thi đấu: Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp.
- Áp dụng Luật thi đấu kéo co hiện hành.
- **Thời gian và địa điểm:**

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 19/9/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Họp bốc thăm: 8g00 ngày 21/9/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDDT).

+ Thi đấu: 26/10/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình.

8. MÔN CẦU MÂY

- Nội dung thi đấu: Tầng cầu, đôi, 3 người và 4 người cho tất cả các nhóm lớp và bậc học như sau: Tiểu học lớp 1-3, lớp 4-5, THCS lớp 6-7, THCS lớp 8-9.

- Số lượng đăng ký: Mỗi đơn vị đăng ký 01 đội cho mỗi nhóm lớp và bậc học và tầng cầu được đăng ký 03 VĐV (tầng trong 2 phút và tính số lần).

- VĐV thi đấu: đồng phục của trường. VĐV thi đấu phải mang giày chuyên dùng hoặc giày bata.

- Đơn vị nào nộp danh sách nhưng không thi đấu, BTC sẽ không công nhận danh sách trước đó.

- Trước khi thi đấu phải xuất trình phiếu thi đấu cho BTC, trọng tài.

- Cầu thi đấu: Cầu Thái Lan.

- Thời gian và địa điểm:

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 19/9/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Họp bốc thăm: 8g00 ngày 21/9/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDDT).

+ Thời gian và địa điểm thi đấu: Từ ngày 03-06/10/2019 tại CLB TDDT 2/9, số 9 Phạm Văn Hai, P.1, Tân Bình.

9. MÔN QUẦN VỢT

Nội dung thi đấu:

- Tiểu học: Đơn nam và đơn nữ (nhóm lớp 1-4 và nhóm lớp 5).

- THCS: Được chia thành 2 nhóm lớp (nhóm lớp 6-7 và nhóm lớp 8-9): Đơn nam, đơn nữ, đôi nam và đôi nữ.

- Số lượng đăng ký: Không hạn chế số lượng đăng ký tham dự.

- Thi đấu theo thể thức loại trực tiếp.

- Thi đấu 1 ván 6 bàn, 5 điều thi đấu tie-break.

- Xếp hạt nhân của giải căn cứ vào thành tích tại giải TTHS quận Tân Bình năm học 2018 – 2019.

- Đối với VĐV khối Tiểu học, phải tham dự kiểm tra sơ bộ chuyên môn do bộ môn Quần vợt tổ chức.

- Bóng thi đấu:

+ Tiểu học: Thi đấu bóng mềm theo tiêu chuẩn qui định.

+ THCS: Thi đấu bóng Wilson

- Thời gian và địa điểm:

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 19/9/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Họp bốc thăm: 8g00 ngày 21/9/2019 tại TT VHTT TB (PNV TDDT).

+ Thi đấu: Từ ngày 2,4/10/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình.

10. MÔN CỜ VUA

- Nội dung thi đấu:

+ Tiểu học: Được chia thành 2 nhóm lớp (nhóm lớp 1-3 và nhóm lớp 4-5)

+ THCS: Được chia thành 2 nhóm lớp (nhóm lớp 6-7 và nhóm lớp 8-9)

- Mỗi đơn vị được quyền cử 01 đội nam và 01 đội nữ cho mỗi lứa tuổi, mỗi đội gồm 03 VĐV chính thức, 01 VĐV dự bị. Có thể tham dự chỉ 01 đội nam hoặc 01 đội nữ.

- Thi đấu theo hệ Thụy Sĩ 5 ván, thi đấu cá nhân tính điểm đồng đội.

- Áp dụng luật thi đấu cờ vua hiện hành của Tổng cục TDTT.

- Mỗi bên được sử dụng 30 phút để hoàn thành ván cờ.

- Xếp hạng:

+ Cá nhân: Lăn lượt theo điểm, hệ số lũy tiến, số ván thắng, số ván cầm quân đen, số ván thắng bằng quân đen, ván đối kháng, màu quân ván đối kháng, bốc thăm.

+ Đồng đội: Theo tổng thứ hạng của 3 VĐV trong đội, nếu bằng nhau thì đội nào có VĐV xếp hạng cá nhân cao hơn sẽ xếp vị trí cao hơn.

- Thời gian và địa điểm:

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 19/9/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Hộp bốc thăm: 8g00 ngày 21/9/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

+ Thời gian và địa điểm thi đấu: Ngày 20/10/2019 tại Trường THCS Trường Chinh.

11. MÔN BƠI LỘI

- Nội dung thi đấu:

Nhóm lớp	Tự do	Ếch	Ngựa	Bướm	Hỗn hợp	Tiếp sức tự do	Tiếp sức hỗn hợp
Tiểu học Lớp 1-2-3	50 – 100	50 – 100	50 – 100	50 – 100	200	4 x 50	4 x 50
Tiểu học Lớp 4-5	50 – 100	50 – 100	50 – 100	50 – 100	200	4 x 50	4 x 50
THCS Lớp 6-7	50 – 100	50 – 100	50 – 100	50 – 100	200	4 x 50	4 x 50
THCS Lớp 8-9	50 – 100	50 – 100	50 – 100	50 – 100	200	4 x 100	4 x 100

- VĐV ở nhóm tuổi nhỏ được quyền đăng ký dự thi ở nhóm tuổi lớn hơn nhưng phải chung 1 cấp học và chỉ được quyền thi đấu ở nhóm lớp đó mà thôi.

- Mỗi đơn vị được quyền đăng ký tối đa 02 VĐV ở mỗi cự ly. Mỗi VĐV chỉ được tham dự tối đa 02 cự ly cá nhân (không kể cự ly tiếp sức) và mỗi đơn vị đăng ký 01 đội tiếp sức.

- Mỗi cự ly phải có ít nhất 3 VĐV của 2 đơn vị trở lên mới tổ chức thi đấu (BTC chỉ trao giải nhất và nhì).

- Thời gian và địa điểm:

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 19/9/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Họp bốc thăm: 8g00 ngày 21/9/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDDT).

+ Thi đấu: Ngày 20/10/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình.

12. MÔN KARATE

Nội dung thi đấu:

a) Tiểu học: Thi đấu Kata và đối luyện

- Nội dung Kata: (8 nội dung)

+ Lứa tuổi 6-8: Heian shodan, nidan, sandan, yondan, godan

* Kata cá nhân nam, nữ

* Kata đồng đội nam, nữ

+ Lứa tuổi 9-10: Heian sandan, yondan, godan, Tekki shodan, bassaidai, kankudai.

* Kata cá nhân nam, nữ

* Kata đồng đội nam, nữ

- Nội dung Đối luyện: (4 nội dung)

+ Lứa tuổi 6-8: Kihon kumite

* Đối luyện đồng đội nam: 4 VĐV

* Đối luyện đồng đội nữ: 4 VĐV

+ Lứa tuổi 9-10: Jiyu Ippon kumite

* Đối luyện đồng đội nam: 4 VĐV

* Đối luyện đồng đội nữ: 4 VĐV

Ghi chú: Thẻ thức thi đấu đối luyện loại trực tiếp 1 lần thua. Mỗi vòng đấu VĐV thực hiện 5 đòn.

b) Trung học cơ sở:

- Kata cá nhân nam, cá nhân nữ, đồng đội nam, đồng đội nữ. Các bài kata quy định: Heian 4-5, Tekki shodan và các bài Kata được quy định trong Luật (bao gồm phần Shite Kata & Toikkui Kata).

- Kumite (đối kháng) 8 hạng cân nam và 6 hạng cân nữ:

+ Nam: Từ 35kg đến 40kg, 45kg, 50kg, 55kg, 60kg, 65kg, 70kg, trên 70kg.

+ Nữ: Từ 36kg đến 40kg, 44kg, 48kg, 52kg, 56kg, trên 56kg.

+ Kumite đồng đội nam (05 VĐV chính thức, 02 VĐV dự bị), đồng đội nữ (03 VĐV chính thức, 01 VĐV dự bị).

- VĐV tham dự phải có thẻ chuyên môn từ cấp 7 trở lên (đại cam), do Hội Karate ban hành và biết rõ luật thi đấu hiện hành.

- Áp dụng luật thi đấu mới nhất của Liên đoàn Karate thế giới (WKF) do Tổng cục TDTT ban hành.

- Số lượng đăng ký:
- + Cá nhân: Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 01 VĐV cho từng đối tượng và nội dung thi đấu.

- + Đồng đội: Mỗi đơn vị được cử 01 đội cho mỗi nội dung đồng đội và phải có mặt quá bán số lượng VĐV chính thức mới được quyền thi đấu.

- Các VĐV thi đấu phải có võ phục sạch sẽ, đúng qui cách, tóc và móng tay - chân phải cắt ngắn, không được mang các loại trang sức khi thi đấu, không vi phạm qui chế võ vật thành phố và nội quy hoạt động Hội Karate hiện hành.

- Các VĐV tham dự phải có bảo hộ tay chân, croquille bảo vệ, áo giáp, nón bảo hộ đầu đúng qui định (các đơn vị tham dự tự lo).

Lưu ý: Phiếu thi đấu phải đánh máy đầy đủ thông tin và có dán hình, đóng dấu.

- Thời gian và địa điểm:

- + Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 17/10/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

- + Họp bốc thăm: 8g00 ngày 19/10/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

- + Cân VĐV ngày 22/10/2019 (Từ 8g00 đến 11g00) Tại CLB TDTT 2/9 (Cơ sở 2) số 373/35A Lý Thường Kiệt, P.9, Tân Bình.

- + Thi đấu: Ngày 27/10/2019 tại Nhà thi đấu Tân Bình, số 448 đường Hoàng Văn Thụ, F.4, QTB.

13. MÔN TAEKWONDO

Nội dung thi đấu: Thi đấu đối kháng cá nhân, loại trực tiếp.

- Tiểu học (10 hạng cân nam và 10 hạng cân nữ): dưới 22kg, 24kg, 26kg, 28kg, 30kg, 32kg, 34kg, 36kg, 38kg, trên 38kg.

- Trung học cơ sở (10 hạng cân nam và 10 hạng cân nữ):

- + Nam: dưới 30kg, 33kg, 37kg, 41kg, 45kg, 49kg, 53kg, 57kg, 61kg và trên 61kg.

- + Nữ: dưới 26kg, 29kg, 33kg, 37kg, 41kg, 44kg, 47kg, 51kg, 55kg và trên 55kg.

- Số lượng đăng ký: Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 01 VĐV cho mỗi hạng cân.

- VĐV ở cấp học nào phải tham dự thi đấu ở cấp học đó, không được quyền đăng ký dự thi ở cấp học cao hơn.

- VĐV tham dự giải phải có trình độ chuyên môn từ đai đỏ cấp 4 trở lên; thẻ chứng nhận cấp đai.

- Áp dụng luật thi đấu Taekwondo hiện hành của Tổng cục TDTT.

- Các VĐV thi đấu phải có võ phục sạch sẽ, đúng quy cách (không mang tên, cờ quốc gia hoặc các loại cờ khác trên võ phục), tóc và móng tay, chân phải cắt ngắn, không được mang các loại trang sức khi thi đấu, không vi phạm qui chế võ vật của thành phố.

- Các VĐV tham dự phải có bảo hộ tay chân, croquille bảo vệ, áo giáp, nón bảo hộ đầu đúng qui định (các đơn vị tham dự tự lo).

- Thời gian và địa điểm:

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 17/10/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Hợp bốc thăm: 8g00 ngày 19/10/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

+ Cân VDV: Ngày 23/10/2019 tại Nhà thi đấu Tân Bình.

+ Thời gian và địa điểm thi đấu: 03/11/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình.

14. MÔN ĐIỀN KINH

Nội dung thi đấu:

a) Tiểu học:

- Toàn năng:

+ Nữ: chạy 60m, 500m, bật xa, ném bóng.

+ Nam: chạy 60m, 800m, bật xa, ném bóng.

- Cá nhân:

+ Nữ: chạy 60m, 100m, 500m, nhảy cao, bật xa, ném bóng.

+ Nam: chạy 60m, 100m, 800m, nhảy cao, bật xa, ném bóng.

- Tiếp sức (nam, nữ): 4x100m

b) THCS lớp 6-7:

- Toàn năng:

+ Nữ: chạy 60m, 500m, nhảy cao, ném bóng.

+ Nam: chạy 60m, 800m, nhảy cao, ném bóng.

- Cá nhân (nam, nữ): chạy 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, nhảy cao, bật xa, ném bóng, tạ 3kg.

- Tiếp sức (nam, nữ): 4x100m, 4x400m.

c) THCS lớp 8-9:

- Toàn năng:

+ Nữ: chạy 60m, 500m, nhảy cao, ném bóng.

+ Nam: chạy 60m, 800m, nhảy cao, ném bóng.

- Cá nhân (nam, nữ): chạy 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, nhảy cao, bật xa, ném bóng, đẩy tạ (nam: 4kg, nữ: 3kg).

- Tiếp sức (nam, nữ): 4x100m, 4x400m.

- Mỗi trường được quyền đăng ký tham dự:

+ Cá nhân:

Tiểu học: Mỗi nội dung thi đấu đăng ký tham dự 01 VDV, 01 VDV được quyền tham dự tối đa 02 nội dung (không kể tiếp sức).

THCS: Mỗi nội dung thi đấu đăng ký tham dự 02 VDV, 01 VDV được quyền tham dự tối đa 02 nội dung (không kể tiếp sức).

Toàn năng: Mỗi đơn vị được quyền đăng ký tham dự 01 VĐV nam và 01 VĐV nữ cho từng nhóm tuổi, các VĐV thi đấu toàn năng không được quyền tham gia thi đấu các nội dung cá nhân, được tham gia thi đấu nội dung tiếp sức.

- Trường hợp các VĐV khi được BTC thông báo đạt thứ hạng I, II, III của các nội dung thi đấu, đề nghị các lãnh đội nộp phiếu thi đấu và bổ sung bản photo giấy khai sinh của VĐV đó (trong vòng 3 ngày), BTC mới công nhận thành tích đạt được.

- Ở nội dung thi tiếp sức, các đơn vị tham dự đều phải mặc đồng phục của trường. Nếu đơn vị nào không mặc đồng phục sẽ không được tham dự nội dung này.

- Ở mỗi nội dung thi đấu, nếu có 3 đơn vị trường trở lên, mới tổ chức thi đấu.

- Nếu kết quả toàn năng hoặc thành tích cá nhân từng môn của các VĐV bằng nhau, VĐV có độ tuổi nhỏ hơn sẽ xếp vị trí cao hơn (căn cứ vào ngày, tháng, năm sinh của giấy khai sinh VĐV).

- Mỗi đội đăng ký đóng tiền ký quỹ số đeo là 50.000 đồng/đội, sau khi thi đấu xong BTC sẽ hoàn trả lại đơn vị. Nếu đơn vị nào làm mất số đeo sẽ bị trừ 5.000 đồng/số đeo.

- VĐV và giáo viên trong đội tuyển thi đấu của trường được hưởng chế độ tập huấn – thi đấu với mức tối thiểu là: 5.000 đồng/người/ngày x 10 ngày. Chi phí này được trích từ quỹ văn thể mỹ của nhà trường.

- VĐV tham dự ở nhóm lứa tuổi dưới không được quyền tham dự ở lứa tuổi trên và ngược lại. Trong trường hợp quá tuổi quy định thì được phép thi đấu ở cấp học và nhóm tuổi trên liền kề.

- **Thời gian và địa điểm:**

- + Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 17/10/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

- + Họp bốc thăm: 8g00 ngày 19/10/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TĐTT).

- + Thời gia và địa điểm thi đấu: 26-27/10/2019 tại Sân vận động Thống Nhất.

15. MÔN CỜ TƯỚNG

- Nội dung thi đấu:

- + Tiểu học: Được chia thành 2 nhóm lớp (nhóm lớp 1-3 và nhóm lớp 4-5)

- + THCS: Được chia thành 2 nhóm lớp (nhóm lớp 6-7 và nhóm lớp 8-9)

- Mỗi đơn vị được quyền cử 1 đội nam và 1 đội nữ cho mỗi lứa tuổi, mỗi đội gồm 03 VĐV chính thức, 01 VĐV dự bị. Có thể tham dự chỉ 01 đội nam hoặc 01 đội nữ.

- Thi đấu theo hệ Thụy Sĩ 5 ván, thi đấu cá nhân tính điểm đồng đội.

- Áp dụng luật thi đấu cờ tướng hiện hành của Tổng cục TĐTT.

- Mỗi bên được sử dụng 30 phút để hoàn thành ván cờ.

- Xếp hạng:

- + Cá nhân: Lần lượt theo điểm, hệ số lũy tiến, số ván thắng, số ván cầm quân đen, số ván thắng bằng quân đen, ván đối kháng, màu quân ván đối kháng, bốc thăm.

- + Đồng đội: Theo tổng thứ hạng của 3 VĐV trong đội, nếu bằng nhau thì đội nào có VĐV xếp hạng cá nhân cao hơn sẽ xếp vị trí cao hơn.

- Thời gian và địa điểm:

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 17/10/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Hợp bốc thăm: 8g00 ngày 19/10/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

+ Thời gian và địa điểm thi đấu: Ngày 27/10/2019 tại Trường THCS Trường Chinh.

16. MÔN JUDO

- Nội dung thi đấu:

+ Tiểu học (8 hạng cân nam và 8 hạng cân nữ):

Nữ: -24kg, 28kg, 32kg, 36kg, 40kg, 44kg, 48kg và +48kg.

Nam: -27kg, 30kg, 34kg, 38kg, 42kg, 46kg, 50kg và +50kg.

+ THCS lớp 6-7 (8 hạng cân nam và 8 hạng cân nữ):

Nữ: -32kg, 36kg, 40kg, 44kg, 48kg, 52kg, 57kg và +57kg.

Nam: -34kg, 38kg, 42kg, 46kg, 50kg, 55kg, 60kg và +60kg.

+ THCS lớp 8-9 (8 hạng cân nam và 8 hạng cân nữ):

Nữ: -36kg, 40kg, 44kg, 48kg, 52kg, 57kg, 63kg và +63kg.

Nam: -42kg, 46kg, 50kg, 55kg, 60kg, 66kg, 73kg và +73kg.

- VĐV ở cấp học nào phải tham dự thi đấu ở cấp học đó, không được quyền đăng ký dự thi ở cấp học cao hơn.

- Thể thức thi đấu: Đối kháng loại trực tiếp 1 lần thua, thời gian 3 phút/trận.

- Áp dụng luật thi đấu hiện hành của Liên đoàn Judo Việt Nam.

- Mỗi đơn vị được quyền đăng ký tối đa 02 VĐV cho mỗi hạng cân.

- VĐV tham dự phải có đăng cấp từ đai cam trở lên và trang phục đúng qui cách. Các VĐV khi thi đấu không được mang đồ trang sức, đeo râu, tóc, móng tay, móng chân dài và phải mặc võ phục đúng quy cách.

- Thời gian và địa điểm:

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 17/10/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Hợp bốc thăm: 8g00 ngày 19/10/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

+ Thời gian và địa điểm thi đấu: 23-24/11/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình.

17. MÔN BÓNG CHUYỀN

- Nội dung thi đấu: Tiểu học, THCS (THCS không phân biệt nhóm lớp).

- Mỗi đơn vị được quyền đăng ký 1 đội nam và 1 đội nữ.

- Tiểu học: Đăng ký tối đa 08 VĐV, thi đấu chính thức 04 VĐV, sân 6mx12m, lưới 1m90, luật 4 người.

- THCS: Đăng ký tối đa 12 VĐV, thi đấu chính thức 06 VĐV, sân 9mx18m, lưới 2m15 dành cho nữ và 2m25 dành cho nam, luật 6 người.

- VĐV phải có trang phục thi đấu, áo có số.

- Phương thức thi đấu: Tùy theo số đội đăng ký tham dự, BTC sẽ quyết định phương thức thi đấu thích hợp. Thi đấu 3 hiệp thắng 2 (25 điểm/hiệp), hiệp 3 (15 điểm).

- Thời gian và địa điểm:

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 17/10/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Họp bốc thăm: 8g00 ngày 19/10/2019 tại TT VHTT TB (PNV TDTT).

+ Thời gian và địa điểm thi đấu: 7-8/12/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình.

18. MÔN AEROBIC

18.1. Aerobic đồng đội:

- Nội dung thi đấu: Mỗi đội có thể dự thi 3 bài (gồm 1 bài quy định và 2 bài tự chọn).

+ Bài quy định: Thể dục cơ bản do Liên đoàn Thể dục Việt Nam ban hành (8 người).

+ Bài tự chọn: Các đội có thể tự soạn theo yêu cầu chuyên môn có cấu trúc theo quy định (3 người và 8 người)

- Đối tượng tham dự:

+ Tiểu học: Nhóm lớp 1-3 (6-10 tuổi) và nhóm lớp 4-5 (11-14 tuổi)

+ THCS: Từ lớp 6 đến lớp 9

- Luật thi đấu:

+ Diện tích sân:

Bài quy định và bài tự chọn 8 người: 12m x 12m

Bài tự chọn nhóm 3 người: 10m x 10m

+ Thời gian:

Tiểu học: Bài tự chọn 8 người: 2'00" $\pm$ 10", tự chọn 3 người: 1'30" $\pm$ 5

THCS: Bài tự chọn 8 người: 2'30" $\pm$ 10", tự chọn 3 người: 1'45" $\pm$ 5 (Nhạc đạo cho phép không quá 10").

+ Cấu trúc bài thi:

Tiểu học: 1 tháp

THCS: 2 tháp

Đối với bài nhóm 8 người thực hiện tháp phía liên kết ít nhất 4 VĐV (chiều cao không quá 2 người chồng thẳng đứng).

+ Đội hình:

Tiểu học: Tối thiểu 3 đội hình

THCS: Tối thiểu 4 đội hình

+ Các động tác vũ đạo, thể dục chuyển tiếp + 7 bước cơ bản Aerobic: 50%

+ Tư thế thực hiện: Đứng, ngồi, quỳ, nằm (ít nhất 1 lần x 8 nhịp)

18.2. Aerobic Gymnastics:

- Nội dung thi đấu: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam nữ, bài 3 người, bài 5 người.

- Đối tượng tham dự:

- + Nhóm 1: Từ 9 tuổi đến 11 tuổi
- + Nhóm 2: Từ 12 tuổi đến 14 tuổi
- Mỗi đội có thể dự thi 1 bài ở mỗi nội dung thi đấu.
- Luật thi đấu:

+ Diện tích sàn:

Đơn nam, đơn nữ, đôi nam nữ: 7m x 7m

Bài 3, bài 5: 10m x 10m

+ Thời gian: 1'15" ± 5"

18.3. Các quy định chung:

- VĐV tham gia nội dung Aerobic thì không được tham gia nội dung Aerobic Gymnastic.

- Số lượng đăng ký:

+ Cá nhân: Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 01 VĐV cho từng đối tượng và nội dung thi đấu.

+ Đồng đội: Mỗi đơn vị được cử 01 đội cho mỗi nội dung đồng đội.

- Âm nhạc: Kết hợp với nhạc nền (khuyến khích nhạc Việt Nam)

- Mỗi đội tham dự phải nộp bài nhạc dự thi cho BTC tại cuộc họp kỹ thuật (bài nhạc được ghi duy nhất trong một đĩa – mặt A)

Trang phục: Theo quy định của môn Aerobic (áo liền quần và giày thể thao màu trắng).

18.4. Thời gian và địa điểm:

- Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 17/10/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

- Họp bốc thăm: 8g00 ngày 19/10/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

- Thời gian và địa điểm thi đấu: Ngày 29/12/2019 tại CLB TDTT 2/9 (Cơ sở 2), số 373/35A (số cũ 26/5) đường Lý Thường Kiệt, F9, QTB.

19. MÔN PETANQUE

- Nội dung thi đấu: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ, bắn bi kỹ thuật nam, bắn bi kỹ thuật nữ dành cho THCS (không phân biệt nhóm lớp). Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ dành cho **khối tiểu học**.

- Số lượng đăng ký: không hạn chế số lượng đăng ký tham dự.

- Tùy theo số lượng VĐV đăng ký, BTC sẽ quyết định phương thức thi đấu thích hợp.

- Các VĐV mặc trang phục và giày thể thao khi thi đấu.

- Thời gian và địa điểm:

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 17/10/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Họp bốc thăm: 8g00 ngày 19/10/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

+ Thời gian và địa điểm thi đấu: Từ ngày 09/11 đến 17/11/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình .

20. MÔN VOVINAM - VIỆT VÕ ĐẠO

- Nội dung thi đấu:

a) Thi đấu đối kháng loại trực tiếp 1 lần thua

- Tiểu học: gồm 8 hạng cân nam và 8 hạng cân nữ

+ Nam: dưới 32kg, 34kg, 36kg, 38kg, 40kg, 42kg, 45kg và 48kg.

+ Nữ: dưới 32kg, 34kg, 36kg, 38kg, 40kg, 42kg, 45kg và 48kg.

- THCS: gồm 11 hạng cân nam và 9 hạng cân nữ

+ Nam: dưới 36kg, 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 51kg, 54kg, 57kg, 60kg, 64kg, trên 63kg (không quá 68kg).

+ Nữ: dưới 36kg, 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 51kg, 54kg, 57kg, 60kg.

b) Thi quyền:

- Tiểu học:

+ Đơn luyện nam và đơn luyện nữ: Thập tự quyền.

+ Quyền đồng đội nam (gồm 5 VĐV): Long hổ quyền.

+ Quyền đồng đội nữ (gồm 5 VĐV): Thập tự quyền.

- THCS:

+ Đơn luyện nam: Tứ trụ quyền + Tinh hoa lưỡng nghi kiếm pháp.

+ Đơn luyện nữ: Long hổ quyền + Tinh hoa lưỡng nghi kiếm pháp.

+ Song luyện nam: Song luyện 2

+ Song luyện nữ: Song luyện 1

+ Quyền đồng đội nam (gồm 5 VĐV): Long hổ quyền.

+ Quyền đồng đội nữ (gồm 5 VĐV): Thập tự quyền.

- Mỗi đơn vị được quyền đăng ký **02 VĐV** cho mỗi hạng cân và 01 tiết mục cho mỗi thể loại thi quyền theo từng cấp học.

- VĐV tham dự phải có đẳng cấp từ Lam đai (đối với bậc tiểu học) và Lam đai I (đối với THCS) trở lên và trang phục đúng qui cách.

- Áp dụng luật thi đấu vovinam hiện hành của của Tổng cục TDTT.

- Các VĐV thi đấu phải có võ phục sạch sẽ, đúng quy cách, tóc và móng tay - chân phải cắt ngắn, không được mang các loại trang sức khi thi đấu, không vi phạm qui chế võ vật thành phố.

- Huấn luyện viên, sẵn sóc viên phải mặc trang phục thể thao, mang giày thể thao khi làm nhiệm vụ, không vi phạm quy chế võ vật Thành phố. Các HLV, SSV có tên trong danh sách đăng ký của đơn vị nào chỉ được quyền chỉ đạo cho đơn vị đó.

- Các VĐV tham dự phải có bảo hộ tay chân, croquille bảo vệ, áo giáp, nón bảo hộ đầu đúng qui định (các đơn vị tham dự tự trang bị).

- **Thời gian và địa điểm:**

+ Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 17/10/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

+ Họp bốc thăm: 08g00 ngày 19/10/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

+ Thời gian và địa điểm thi đấu: 17/11/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình.

21. VIỆT DÃ

- Nội dung thi đấu:

+ Khối Tiểu học chạy 1.000m.

+ Khối Trung học cơ sở: nữ chạy 1.000m, nam chạy 1.500m.

- Số lượng đăng ký: Mỗi đơn vị được cử tối đa 01 đội ở mỗi cấp học, mỗi đội tối đa 10 người gồm: 05 nam, 05 nữ.

**Ghi chú: Khi thi đấu VĐV phải mặc trang phục thể thao, mang giày thể thao và mang số đeo theo quy định, những VĐV không theo đúng quy định sẽ không được thi đấu.*

- Giải thưởng:

+ Khối Tiểu học: Cá nhân từ hạng 01 đến hạng 10 nam, nữ.

+ Khối Trung học cơ sở: Cá nhân từ hạng 01 đến hạng 10 nam, nữ.

- Hạn chót đăng ký: 16g00 ngày 17/10/2019 tại TT VHTT TB, 448 Hoàng Văn Thụ, F4, QTB.

- Họp lãnh đội: 8g00 ngày 19/10/2019 tại TT VHTT TB (Phòng TDTT).

- Thời gian và địa điểm thi đấu: 10/11/2019 tại Trung tâm Văn hóa – Thể thao quận Tân Bình.

**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỞNG PHÒNG**

(Đã ký)

Trần Khắc Huy

**TRUNG TÂM VĂN HÓA – THỂ THAO
GIÁM ĐỐC**

(Đã ký)

Nguyễn Hồng Phúc

Nơi nhận:

- Sở GDĐT – Sở VHTT/TP;
- Thường trực UBND/Q;
- Phòng GDĐT/Q;
- Trung tâm VH-TT/Q;
- Phòng TCKH/Q;
- Bệnh viện quận Tân Bình;
- Các Trường TH,THCS trong quận;
- Trung tâm GDTX quận;
- Các trường dạy nghề;
- Lưu: VT.

